Célébration

de l'Homme et de la Femme

Ateliers

sur le masculin et féminin

Conférences

Spectacle

13 et 14 Mai 2017

Centre 'Azur à Sanary

Réservation obligatoire au 06 81 89 48 25 ou contact@kine-var.fr.

CELEBRATION DE L'HOMME ET DE LA FEMME

13 et 14 MAI 2017

Dans la splendeur d'une pinède varoise, une réunion unique de professionnelles vous offre des ateliers d'épanouissement de l'être, du couple, des retrouvailles avec son intimité.

Centre'azur

149 avenue du Nid

Sanary

Introduction

Cet évènement est une grande fierté. Il est le fruit de beaucoup de remises en question et de réflexions. Il s'est ainsi nourri de « quelque chose » d'habité, de profond et calme. Il représente la joie d'être ici et maintenant, dans l'harmonie avec soi …. La joie des partages présents et à venir. Il représente également la vie qui coule, les cycles, les saisons, les forces qui se nouent et se détendent comme un cœur qui bat.

LA VIE…

Cet ordre dans le désordre, cet équilibre instable entre deux forces complémentaires. « L'unité au-delà de la dualité », comme principe de fondement du TAO, où le féminin engendre le masculin et le masculin met en mouvement le féminin. Ainsi, l'un ne peut resplendir sans l'autre. L'Être se vit alors comme le fruit de l'union du Père Céleste à la Mère-Terre féconde. Soyons pleinement ce corps relié à ces énergies nourricières du ciel et de la terre.

Lorsqu'elles trouvent leur alchimie , la Nature Profonde de l'Être peut s'exprimer en pleine harmonie avec l'Univers et vivre avec Amour et Bienveillance, car il ne manque Rien. L'abondance est maintenant.

Tout est là ; tout est juste et bon.

Je souhaite aussi dans cette introduction rendre hommage à une sœur de cœur, Sophia Soleil. Il est difficile de trouver les mots pour dire pourquoi on aime quelqu'un. Sans doute parce que c'était elle ! Ca ne veut rien dire et pourtant c'est peut-êtresuffisant. Effectivement, elle était elle, simplement là, dans sa présence. Nous avons été nombreuses à partager sa sagesse, son écoute et son attention bienveillante et elle reste présente dans nos cœurs. Merci Sophia

Et je voudrais également rendre hommage à tous ceux et celles qui m'ont soutenue et ont rendu cette première célébration possible. Sans elles, sans eux, cet évènement ne serait pas.

Avec toute ma gratitude.

L'organisatrice : Valérie Dupont

Valérie Dupont
Kinésiologue **Praticienne en énergétique chinoise**
pro : 06 81 89 48 25
site professionnel : www.kine-var.fr

Auteur du livre « Bienheureuse colère »
Organisatrice du festival du Féminin du Var
www.festivaldufeminin.com

Des expériences à vivre.

Samedi 13 MAI

8h30 – 9H30 : Accueil des participants et participantes. Présentation de la Célébration.

9H30 – 11H :

La femme et les énergies de vie, proposé par Emilie Le Bars

Cet atelier est une invitation pour les femmes à une rencontre avec leurs différentes facettes et énergies. Nourrie de son héritage et au-delà de ses croyances, chaque femme porte en elle des forces de vie qui murissent et s'épanouissent au fil des saisons. Les énergies sacrées sont en marche. Chaque femme peut les apprivoiser pour une belle et vivante harmonie de son être, une danse dans la complicité, ouvrant d'autant plus de possibles pour soi-même et dans la rencontre avec l'autre.

Atelier, public féminin

Reconnaitre le masculin fraternel, proposé par Patrick Ferrer

S'enraciner et se centrer pour découvrir un masculin dans sa puissance simple.
Explorer le masculin entre intimité et intégrité.
Par le mouvement, la rencontre, le partage, Patrick vous invite à explorer notre fraternité.

. **Atelier, public masculin**

Rencontre avec la psychogénéalogie, proposé par Marilyne Payen-Brunet

Marilyne vous invite à la découverte de votre arbre généalogique, véritable condensé des histoires familiales. Vous comprendrez comment la lecture des répétitions, le repérage des défaillances dans la transmission (deuils impossibles, traumatisme de guerre, inceste, faillites) permettent de résoudre nombre de difficultés personnelles (pathologies, inhibitions scolaires, affectives ...). Vous pourrez alors commencer à élaborer votre arbre et serez fin prêts pour entamer des recherches généalogiques en suivant quelques pistes.

Atelier, public mixte

11H15 – 12H45 :

Le Sang de Nos Lunes, proposé par Ingrid Roques

Notre sang qui est dit Vain, Notre Sang qui est dit Vin, Notre Sang qui est... Divin". Après un petit moment d'introspection, cet atelier propose un temps de co-créativité à la découverte de pistes pour vivre pleinement notre cycle et particulièrement notre remise à la Terre au travers nos Lunes, véritable invitation à rentrer en nos Terres Intérieures. Comment partir avec cœur, curiosité et enthousiasme à la découverte de notre sang et de ses potentialités ? Comment (s') l'accueillir ? (se) le recueillir ? Ralentir notre rythme et célébrer dans le plaisir, la profondeur et la douceur entre douces sœurs ?

Atelier, public féminin

Les premiers pas pour se sentir bien "*entre-hommes*", proposé par Jacques Lucas

Une résistance ancestrale à se montrer vulnérable, les difficultés à être à la hauteur de ce qu'ils imaginent qu'on attend d'eux etc ... amènent, les hommes, en général, à se sentir insuffisant et à compenser par des conduites à risque mais aussi à éviter de partager leur intimité. Si bien que la confiance "entre hommes" est bridée et une véritable fraternité empêchée. Au cours de cet atelier, Jacques proposera des exercices qui favorisent le rapprochement et la confiance en soi et en l'autre. Un temps d'échange clôturera la cession

Atelier, public masculin

De la réconciliation homme- femme à l'épanouissement sexuel, proposé par

Emmanuelle Duchesne

De la colère à la gratitude, du manque à l'abondance et de la frustration à l'orgasme. Tel fût mon parcours de réconciliation avec mon sexe, mon corps, mon coeur et les hommes grâce à l'orgasmie méditative. J'y ai appris à connaître 'le coeur des hommes' tel que je ne l'aurais jamais imaginé, ma puissance et pouvoir de femme. Je partagerais avec vous ce que j'ai appris et qui peut tout changer : mieux se comprendre pour mieux s'aimer et quelques jeux pour repartir avec de nouveaux outils ludiques et agréables.

Atelier, public mixte

PAUSE DEJEUNER

14H – 15H30 :

Le couple, miroir de notre couple intérieur, proposé par Anne Morin

Invitons le masculin à naviguer sur les marées de notre féminin, et notre féminin à tenir bon la barre…. Le couple, la relation à l'autre est un miroir de notre couple intérieur. Au cours de cet atelier nous explorerons comment nos humeurs intimes, nos marées intérieures influencent nos comportements et comment nous pouvons nous enrichir des humeurs de l'autre. Comment nous « sentir Être », plein et pleinement vivant en nous et avec l'autre. (Yoga du son, danse et méditation)

Atelier, public mixte

Tous les chemins mènent à l'homme, proposé par Jacques Lucas

Ces dernières décennies, on constate une profonde mutation des sociétés occidentales, par exemple : l'émancipation des femmes, le divorce facilement accessible, les rituels ancestraux validant l'identité masculine disparus depuis longtemps ainsi que le manque de présence ou d'investissement de certains pères... si bien que les fils ont fini par manquer de "re-pères" pour établir leur identité. Le masculin est "en crise" et les jeunes hommes contemporains peuvent être déstabilisés .Jacques, à l'appui de son histoire personnelle, nous parlera des paramètres qui facilitent la construction d'une identité masculine harmonieuse et il proposera des solutions pour pallier eux carences identitaires afin d'accéder à l'épanouissement dans ce monde moderne.

Conférence, public mixte

A la découverte de notre sexe féminin, proposé par Hélène Goninet

La façon dont nous vivons notre féminité a ses racines profondes dans la façon dont nous avons été désirées, conçues, accueillies à la naissance, puis portées, caressées et nourries par notre mère d'abord, par notre père, notre famille et la société ensuite. Quel regard portons- nous sur notre sexe de femme aujourd'hui ? A travers un voyage imaginaire, Hélène Goninet vous propose de vous accompagner à poser un regard ludique et poétique sur votre sexe.

Atelier, public féminin, 15 participantes

15H45 – 17H15 :

La polarité yin - yang, source de vie, proposé par Valérie Dupont

Le yin et le yang, féminin-masculin, forces antagonistes et complémentaires, animent la matière, créent le mouvement et donnent la vie. Ne faut-il pas une semence mâle et une femelle pour créer un être ? Cette polarité régit les lois universelles du monde. Elle est omniprésente dans chacun de nos gestes et dans chaque respiration. Elle n'est pourtant pas toujours facile à vivre. Le temps de cet atelier, Valérie présente de façon très personnelle et à l'aide de métaphores, la trilogie de la vie, issue du yin et du yang et vous invite à la ressentir.

Atelier, public mixte

L'enfant Intérieur clé d'une saine relation Homme / Femme, proposé par Franck Auber

Méditation et partage

L'état de santé de notre Enfant Intérieur conditionne l'état de santé de toutes nos relations.
Le lieu de la relation intime devient la mise en scène, la mise en acte, la mise en émotions, de notre Enfant Intérieur … Comment et pourquoi ?

Atelier, public mixte

Etre une femme épanouie, proposé par Sylvie Carries

Cet atelier a pour but, l'unification du corps, du cœur, et de l'esprit pour devenir cette femme épanouie qui vit en nous. De façon ludique mais aussi avec sensiblilté, Sylvie vous plonge dans une ronde d'attitudes féminines, après vous avoir offert « une minute des copines heureuses » et une « douche aux compliments » des plus revigorantes…

Atelier, public féminin

17H30 – 19H :

Libérer ses émotions à travers le chant, proposé par Vibi

Aller à la rencontre de sa voix et de sa vibration intérieure, lâcher ses émotions tels sont les thèmes de cet atelier, abordés par le chant. Utilisant des techniques de relaxation, de respiration, de vibration, d'écoute du ressenti et d'observation des émotions vous pourrez acquérir, de manière ludique, des bases solides afin de vous exprimer à travers la voix parlée et chantée avec aisance, assurance et confiance.

Atelier de chant, public mixte

Ancrer sa partie féminine dans son masculin, proposé par Jean-Marc Genet et Benoit Le Bars

Cet atelier autour d'une improvisation guidée de danse contemporaine, dévoile comment cet art révèle votre équilibre féminin-masculin. En duo pour hommes et femmes, Jean-Marc et Benoit vous font explorer la partie féminine en vous au travers d'une gestuelle tout en rondeur et vous amène à l'ancrer dans la puissance et la solidité de votre masculin. Ce puissant travail de « re-connexion » à votre corps vous permet de manifester l'équilibre de vos énergies circulant en vous.

Atelier de danse contemporaine, public mixte

Voyage au cœur des lunes, proposé par Agnès Delpech

Cet atelier est né de la découverte que parler de nos Lunes est encore un tabou. Pourtant nos règles rythment notre énergie, notre humeur une grande partie de notre vie de femme. Chacune l'a vécue à sa façon. Dans l'accueil ou la violence. Dans l'ouverture ou le secret. Dans la joie ou la honte. Cet atelier est une invitation à mettre des mots sur ce qui a été vécu lors de nos Lunes. Le partager pour le rendre plus léger ou dire son bonheur d'être une femme.

atelier, public mixte

19H – 19H30 :

Echanges avec les intervenants et intervenantes

PAUSE DINER

20H30 :

Spectacle « Super Aglaée », proposé par Martine Szontagh.

DUREE : 50 minutes

« Le vide … plein de vide… plein de vie ? »
Se poser la question de la création sous l'angle du vide.
Le vide, le silence : comme une estampe japonaise, la matière apparait en partant des espaces vides et tout devient possible à partir de rien.

Pour ce faire, venir de l'intérieur de mon clown, de son silence, de son incarnation improbable et poétique pour aller cueillir l'autre dans la dimension commune des émotions, toujours avec bienveillance.
Un espace de jeu vide, un clown, une poubelle jaune… Et le public.
Le prétexte ?
Aglaée se lance dans une aventure-exploration intérieure de ses vides et les transforme en force, en « superpouvoirs » et tout compte fait, notre force : Osez vivre nos périodes charnières, affronter nos « démons » quotidiens, et se moquer de soi-même avec tendresse.

Dimanche 14 mai

9H – 10H30 :

Récapitulation – Purification utérine, proposé par Yveline Héront

Pratique chamanique ancienne, la récapitulation utérine est une proposition visant à transformer et à libérer les mémoires engrammées dans l'utérus, le vagin, les ovaires …, liées à des traumatismes vécus dans cette vie ou transmises par les générations passées, qui restent douloureuses et sont un frein inconscient dans la vie des femmes, aussi bien dans l'expression de leur sexualité, de leur créativité que dans la pleine possession de leur pouvoir de Vie.

Atelier, public féminin

Réussir une relation amoureuse, proposé par Juan Gomez Gallego

Réussir sa vie de couple et s'épanouir dans sa relation amoureuse est un travail de tous les instants. Chaque jour est autant l'occasion de prendre soin de son couple et de sa partenaire que de récolter les bienfaits de ses attentions et de ses efforts. Une relation amoureuse réussie, c'est autant une source de plaisir, de bien-être et d'épanouissement qu'un cocon pour se ressourcer, se reposer et récupérer. Cet atelier est un recueil des attitudes et attentions qui feront la différence dans votre couple.

Atelier, public masculin

Danser son clown, proposé par Martine Szontagh

Dans ce voyage, Martine vous invite à passer du silence à l'état clown, du contact intérieur au mouvement et à la danse. Cette danse est empreinte de la beauté du décalage propre au clown, ses maladresses, ses tendres ou profondes vulnérabilités mais toujours dans la conscience du présent, et de l'alchimie du cœur dans le corps : L'authenticité.

Atelier de clown, public mixte, 10 places

10H45 – 12H15 :

La souveraineté orgasmique, proposé par Emmanuelle Duchesne

"Je suis une femme. En tant que femme, je suis un être sexuel. Et j'aime être un être sexuel.
Faire une telle déclaration aujourd'hui demande un courage extraordinaire. Et demande aussi de se libérer de la honte, de la peur de la violence, de l'oppression et des punitions, de la jalousie, des modèles". Par des jeux et exercices de communication et de connexion au corps, Emmanuelle vous invite à (re)trouver votre souveraineté orgasmique, dans la simplicité et avec humour.

Atelier, public féminin

Sur les chemins de la voix, proposé par Jean-Marie Citerne

Pratique vocale individualisée au sein d'un groupe. Dans cet atelier, Jean-Marie invite le corps du chanteur à devenir corps sonore, où s'harmonisent posture, souffle et voix. Il est ici et maintenant, chemin de rencontre avec Soi et les Autres. Par cette interaction individu-environnement, à travers une vision artistique, holistique et humaniste, nous favoriserons le dialogue pensées, émotions et sensations de chacun, au centre d'un processus de vie évolutif.

Atelier de chant, public masculin

Révéler les mécanismes de la rencontre homme / femme, proposé par Laurent Clari

En vous connectant à vos 5 sens, Laurent vous invite à définir les modalités de la rencontre avec le « sexe opposé » aux différents âges de la vie (enfance, adolescence, adulte). Il vous entraine alors à prendre conscience à travers le verbe, des mécanismes de défense, des singularités de chacun, des représentations et des normes qui nous habitent au sein de nos relations hommes/femmes.

Atelier de théâtre, public mixte, 10 places

PAUSE DEJEUNER

14H – 15H30 :

L'alchimie de l'amour dans le couple, proposé par Sylvie Carries et Juan Gomez Gallégo

Etre en couple est un challenge quotidien que certains réussissent à surmonter plus que d'autres. Quel est le secret d'un couple heureux ? Comment font-ils pour rester ensemble aussi longtemps ? Comment garder une connexion après tant d'années ? Dans cet atelier, Sylvie et Juan donnent des outils pour avoir une bonne chimie entre deux partenaires.

Atelier, public mixte

Tu seras un homme mon frère, proposé par Patrick Ferrer

"La voie du Masculin Sacré" passe par l'enracinement. Patrick vous invite à vous centrer pour découvrir un masculin dans sa simplicité. Avec humilité, vous pourrez rencontrer, explorer ce masculin sacré dans son humanité et dans son quotidien ; il se révèle en chacun de nous, au coeur de sa vulnérabilité et de son authenticité.

Conférence, public mixte

Femme, qui es-tu ?, proposé par Franck Aubert

Pendant ce temps de parole, Franck vous invite à déposer votre sentiment profond d'interrogation face à ce que représentent pour chacune la femme et le féminin. A travers son regard d'homme, il en souligne un autre point de vue et suggère une compréhension plus « masculine », ébauche de la rencontre avec son alter-égo.

Atelier, public féminin

15H45 – 17H15 :

A la rencontre de son féminin sacré, proposé par Vivian'Adaya

Aux rythmes de mélopées égyptiennes, Vivian'Adaya vous emmène sur le chemin d'une danse sacrée, au coeur de votre féminin. Une écoute subtile, du corps et de l'âme, à travers le centrage, l'ancrage à la terre-mère, en guidant votre énergie à travers les différentes parties du corps grâce aux techniques de dissociation et de lâcher-prise. Relâche sur les rythmes du Zar.

Atelier de danse orientale, public mixte

Explorer sa créativité corporelle avec l'aïkido de Sumikiri, proposé par Gilles Imbert et Eric Alessandroni

Dans cet art martial, pratiqué sans compétition, avec ou sans partenaire le but est d'acquérir des gestes harmonieux, de la souplesse, de la justesse, de l'enracinement et du rayonnement du « ki », le tout dans un esprit de bienveillance. Dans cet atelier, Gilles et Eric vous amènent à être créatifs avec votre corps, sans forme imposée mais des principes à appliquer.

Atelier d'aïkido, public mixte

Méditation guidée dans le parc

17H15- 17H45 :

Echanges avec les intervenants et intervenantes

17H45 :

Cérémonie de clôture

Qui sommes-nous ?

Agnès DELPECH,

A pris des chemins détournés avant de s'embarquer dans découverte du Féminin. C'est son cheminement personnel qui l'a amenée dans cette Aventure. Aujourd'hui elle réunit des femmes dans des groupes de parole, dans les Rendez-vous du Féminin. Elle a organisé, pour la 4e année, avec l'association Les Femmes à la Source, le Festival du Féminin® au pays de l'homme, en Dordogne. Elle porte d'autres évènements – Les Rencontres des Lunes et le Nouvel An Autrement – qui ont été co-créés par les hommes et les femmes de l'association. Elle savoure chaque instant de partage, de rencontre, de sororité.www.femininaupaysdelhomme.com/ delpech.agnes@gmail.com

Atelier le samedi à 17h30

Anne MORIN,

Sage-femme depuis 30 ans, professeur de Yoga, sophrologue, formée à l'eutonie, aux chants harmoniques sacrés, au Yoga du Son. Je travaille avec un tambour de guérison, et autres instruments vibratoires. Accompagnante en développement personnel depuis de nombreuses années, et aussi navigatrice, je sais tenir bon la barre et vous aider à traverser vos calmes et vos tempêtes.

anne.morin.naissance@gmail.com/lasanteenchante.fr

Atelier le samedi à 14h00

Emmanuelle DUCHESNE,

Intègre les principes de la Méditation Orgasmique et de la PNL pour se connecter au corps, au sexe, au cœur, de manière positive et authentique. Elle propose des enseignements et une approche unique de la communication, de la sexualité, du désir et de l'orgasme. Formée aux Etats-Unis et inspirée par le mouvement « Sex Positive » et « Slow Sex » qu'elle partage et diffuse aussi largement que possible en Francophonie. emacitad@gmail.com

Ateliers le samedi à 11h15 et le dimanche à 10h45

Franck AUBERT,

Formé en thérapies relationnelles, en kinésiologie, CNV et PNL, il accompagne la Guérison de l'Enfant Intérieur - Il anime des stages, des formations, des cercles de paroles et de méditation, des ateliers autour du développement de personne et de la Connaissance de Soi. Il pratique également le massage de détente et la Libération du Péricarde.

http://lapprentisage.jimdo.com/franckaubert53@yahoo.fr

Ateliers le samedi à 15h45 et le dimanche à 14h

Gilles IMBERT

Eric ALESSANDRONI,

Président et vice-président, de l'association de Aikido club seynois, ils enseignent cet art depuis 20 ans. Formés par Jean Daniel Cauhépé créateur de l'école de sumikiri, ils restent fidèles à la tradition de cette pratique. C'est pourquoi, ils veulent leur enseignement accessible à tous, dans une ambiance familiale, sans compétition ni recherche de performance. Leur priorité est que chacun évolue à son rythme, dans le respect de ses aspiration**s.**
Gilles.imbert3@wanadoo.fr

Atelier dimanche 15h45

Hélène GONINET,
Sage-femme, sexologue et sophrologue. Pendant 20 ans, elle a accompagné des femmes dans l'aventure de la naissance à la maison. Elle a aujourd'hui élargi son champ de compétences dans le domaine de la sexualité humaine. Elle est l'auteure du livre : L'enfantement, entre puissance, violence et jouissance, une dimension méconnue de la sexualité féminine chez Mama Editions.
helenegone.inait@gmail.com

Atelier samedi 14h

Ingrid Roques-
Masseur-Kinésithérapeute de Formation et "*Ma Sœur qui nait si Thérapeute*" d'Incarnation elle se met particulièrement au service de la Vie dans l'accompagnement des futures et jeunes mamans et de leurs enfants. Très touchée par le processus de la Naissance, elle est passionnée par la magie du corps, là où l'âme agit, qu'elle honore et remercie un peu plus de jour en jour au travers la danse, le chant, le toucher, la sensorialité et la sexualité en toute humilité et liberté. Son chemin est aussi et avant tout la recherche de l'harmonie entre le masculin et le féminin en son sein et au sein de son couple.
roques.ingrid@gmail.com

Atelier le samedi à 11h15

Jacques LUCAS,
Psychothérapeute certifié par Européen Association for Psychothérapist depuis 1994, il s'intéresse de près aux enjeux de la relation hommes /femmes. Il co-crée avec Marisa Ortolan, Horizon-Tantra en 1995 où ils animent des stages de Tantra mixte, puis s'oriente vers l'animation de stages réservés aux hommes. Co-auteur de « le Tantra, horizon sacré de la relation » paru en 2005 ; auteur de « Les Cartes de l'Homme Nouveau » paru en 2010 ; auteur de « Tous les chemins mènent à l'homme » en 2015. (Editions « Le Souffle d'Or »).
jacluc@wanadoo.fr

Ateliers le samedi à 11h15 et à 14h00

Jean-Marc GENET,

Est professeur de danse classique et modern'jazz, et directeur du studio KDANSE. Sa passion pour le mouvement et le jeu scénique le conduit à créer sa compagnie « Septième sens » où il exprime son talent de chorégraphe et monte de nombreuses comédies musicales dont la dernière « Le petit prince ». Consultant en techniques symboliques, sa vision holistique de l'être transparait dans son art qu'il utilise comme un moyen d'ouverture de conscience.

genetjm83@live.fr

Benoit LE BARS

Plusieurs fois médaillé d'or à la Confédération Nationale de Danse, il est professeur-stagiaire de modern'jazz auprès de Jean-Marc, et assure également des cours de danse au studio Pierre Singal à Sanary. Chorégraphe, danseur professionnel à la FCDE compagny, sa devise est « La liberté est de savoir danser avec ses chaines », car il voit dans cet art un outil de dépassement de soi et de communion à son être profond.

lebars.blm@gmail.com

Atelier le samedi à 17h30

Jean-Marie CITERNE

Est artiste lyrique, ténor soliste. Après l'étude de différents courants de musicothérapie, Tomatis, le souffle et voix de Serge Wilfart, la psychophonie de M.L. Aucher, il est diplômé art-thérapeute, de la Faculté de Médecine de Poitiers. Il se spécialise en art-thérapie vocale. Cette pratique psycho-corporelle, dans ses fondements, est enrichie des points de vue de la psychologie transpersonnelle et de l'école psychanalytique jungienne.

www.therapie-voix.fr/jeanmarie.citerne@gmail.com

Atelier le dimanche à 10H45

Juan GOMEZ GALLEGO

Certifié en coaching par l'institut "The International Society of Neuro-Activ Coaching", ainsi que certifié praticien en hypnose par "The Society of NLP", il travaille dans de nombreuses entreprises en Belgique. Dans le Var, il accompagne un large public et de nombreux couples au Centre des Thérapies Naturelles de Hyères, au Centre Bien-Etre Actif de Cuers et à l'Espace Potentiels Coaching à la Farlède.

Jmgg1999@me.com

Atelier le samedi à 9h30 et le dimanche à 14H

Laurent CLARI

Educateur spécialisé depuis 13 années, Laurent travaille auprès d'enfants d'adolescents et d'adultes en situation de handicap et/ou en rupture sociale voire très marginalisés. Art thérapeute et diplômé en psychopathologie à l'université, il accompagne des personnes présentant des handicaps multiples (troubles fonctionnels et troubles psychiques) grâce à l'art théâtral.

Lesalbatros450@gmail.com

Atelier le dimanche à 11h15

Martine SZONTAGH

Formée au Centre d'art dramatique national, à l'art du geste et à l'enseignement de Mr Jacques Lecoq avec L'Aleph Théâtre, à l'écriture scénographique et aux techniques du clown, elle crée sa compagnie : « La grande Déguingandée ». D'une sensibilité et d'une poésie hors norme, elle se produit sur scène en solo pour jouer de l'âme humaine et de ses travers avec humour et tendresse, propose des week-ends de formation et mène une action d'expression du clown auprès des personnes handicapées.

lagrandedd@gmail.com

Spectacle le samedi à 20h30, atelier le dimanche à 9h30

Marilyne PAYEN-BRUNET,

Est praticienne en psychogénéalogie, avec une approche en analyse transgénérationnelle. Formée à la psychogénéalogie au sein de l'association parisienne « Le jardin d'idées » fondée par Didier Dumas et dédiée à l'analyse transgénérationnelle, Marilyne propose de se libérer des mémoires inconscientes et traumatiques des lignées grâce à une analyse fine de l'arbre généalogique.

Marie.paille@gmail.com

Atelier le samedi à 9h30

Patrick FERRER,

Est praticien énergéticien. Créateur du Delphitsu en eau chaude, il accompagne passionnément en groupe et en individuel. Avec « La Voie De L'Homme » il crée des groupes d'hommes et anime un stage "Tu seras un homme, mon frère". Conférencier sur le thème du Masculin Sacré, il invite les hommes à explorer leur responsabilité et leur sagesse. Par sa chaleur, son accent de Toulouse et son cœur connecté aux Dauphins et Cétacés, il vous accompagne dans l'authenticité avec intimité et intégrité.

www.patrickferrer.com / ferrerpatrick@orange.fr

Ateliers le samedi à 9h30 et le dimanche à 14h

VIBI,

Chanteuse, comédienne, auteure, compositrice, interprète, elle travaille avec de nombreux artistes reconnus (Véronique Sanson, Christophe Willem, Benabar…). Son premier album obtient le grand prix de l'Unac et la Sacem. Elle crée le Festival autour des arts féminins à Paris et aujourd'hui en parallèle de sa vie d'artiste, elle accompagne ceux désirant se libérer et se reconnecter à leur véritable essence en les aidant à exprimer leur plein potentiel à travers leur voix.

www.lesateliersdevibi.com / lesateliersdevibi@gmail.com

Atelier le samedi à 17h30

Viviana ADAYA,

professeur-chorégraphe, elle enseigne les danses d'Egypte classique et traditionnelles aux Ateliers d'ethnomusicologie de Genève. Elle est de formation pluridisciplinaire. Passionnée par les danses orientales et consciente de leur pouvoir libérateur et leur connection au sacré, elle développe au fil des 20 dernières années une méthode d'enseignement à part, à l'écoute des différences de chacun. "A la rencontre de sa femme intérieure" reste le fil conducteur de son enseignement.

www.vivianadaya.net/ vivianatelierdesanges@gmail.com

Atelier Dimanche à 15h45

Yveline HÉRONT-BAUBAU,

Puéricultrice, formatrice, somato-psychothérapeute et initiatrice du festival du féminin à Rennes, elle accompagne les femmes depuis 30 ans, organise et anime des ateliers. Son chemin l'a conduite à rencontrer, à être enseignée et initiée par des femmes dans différentes traditions. Elle transmet aujourd'hui les fruits de ces rencontres et de ses recherches sur le Féminin, les femmes et la petite enfance. Elle a co-fondé l'association « Au fil de Soi… » en 1999, est à l'initiative de « Une Terre, des Femmes » et est l'auteure d'un livre et d'un film « Graines d'Hommes » sur la motricité libre du très jeune enfant. www.grainesdhommes.com www.aufildesoi-asso.fr www.uneterredesfemmes.fr

Atelier le dimanche à 9h30

Emilie LE BARS

Psychologue et psychothérapeute. Elle accompagne les personnes sur le chemin de leur vie vers leur épanouissement, à travers des consultations individuelles, de couple et familiales. Son approche est intégrative tressant psychanalyse dynamique, outils de traitement des traumatismes et outils de médiation relationnelle. www.emilielebars.free.fr/ emilie.lebars7@gmail.com

Atelier le samedi à 9h30

Sylvie CARRIES,

Coach certifiée en Neuro-Activ Coaching, spécialisée en Psychologie Positive et animatrice au sein d'Espace Potentiel Coaching, elle accompagne les personnes et les groupes dans leurs objectifs de vie pour qu'ils puissent être le meilleur d'eux-mêmes. Amoureuse de la vie, chaque jour est pour elle une occasion d'apprendre et de transmettre son optimisme. Sa joie de vivre contagieuse vous transporte au-delà de vos limites.

sylvie83130@gmail.com

Ateliers le samedi à 15h45 et le dimanche à 14H

Valérie DUPONT,

KInésiologue, acupunctrice et formée en techniques de psycho-relaxation, elle se passionne pour le monde de l'énergie et allie la psychologie quantique au chamanisme. Conférencière-auteure, elle anime des cercles de femmes et des cercles de méditation et accompagne depuis 18 ans des hommes et des femmes sur leur voie de réalisation. Elle transmet avec beaucoup de joie la synthèse de ses études et expériences, et savoure chaque rencontre comme un cadeau de la vie.

« Bienheureuse colère », édité aux « Souffle d'Or » ; « Ces bébés qui nous font naître » (en rupture)

www.kine-var.fr/ contact@kine-var.fr

Atelier le samedi à 15H45

Bulletin d'inscription

Pour toutes inscriptions

Participation pour le week-end :

1 personne : 80 euros

1 couple mixte : 130 euros

Participation pour le samedi uniquement :

50 euros

Participation pour le dimanche uniquement :

40 euros

Veuillez cocher vos choix :

- ☐ 1 personne pour le week-end: 80 euros
- ☐ 1 couple pour le week-end: 130 euros
- ☐ 1 personne pour le samedi: 50 euros
- ☐ 1 personne pour le dimanche: 40 euros

Merci d'écrire en majuscule !

1. Nom : … Prénom :… … … … … … …

… … …

Email :… Tél : … … … … … … … … …

… …

Ville : … Code Postal :…

… … … … … … … … … … … … …

2. Nom : … Prénom :… … … … … … …

… … …

Email :… Tél : … … … … … …

Je joins un chèque de ....€, libellé à l'ordre de **les Féminales** et adressé à Valérie Dupont 721 chemin de l'Oïde, 83500 La Seyne sur mer

Je m'inscris en ligne par internet: www.kine-var.fr

Nombre de places limité à 120 participants(es).

Aucun remboursement ne sera accepté après l'inscription.

Les bénéfices permettront un dédommagement forfaitaire des frais des intervenants.

Quelques conseils:

Une tenue confortable est souhaitable.

Prévoir un tapis de sol, un cousin… de quoi s'hydrater.

Où pouvez-vous dormir?

Le centre-Azur offre plusieurs possibilités de logement:

Pension complète: de 42,50€ à 52€

Demi-pension: de 31€ à 40,50€

Mais aussi des repas (végétariens ou sans gluten) : 13€

Attention, le centre étant en bordure de la ville, aucun commerce n'est à proximité.

Réservation **directement** au Centre-Azur : 04 94 74 18 87

www.centre-azur.com

A PROPOS

DU CENTRE AZUR

Devenu aujourd'hui centre de séjour international, le Centre Azur de Sanary-sur-Mer est né en 1959 sous le nom de « Camp Azur » à l'initiative de Charles Guillon, secrétaire international UCJG (aujourd'hui YMCA France). Les UCJG deviennent alors propriétaires de l'actuel terrain du Centre Azur et y organisent des camps de jeunes durant l'été avec un matériel de fortune, mais dans un cadre splendide et une grande convivialité. Il s'agissait d'un terrain de 2 hectares, à moins d'1 km de la mer, comportant un vieux mas, un hangar de chantier et quelques pins. Lire la suite

Comment nous rejoindre ?

Aéroport le plus proche : Hyères

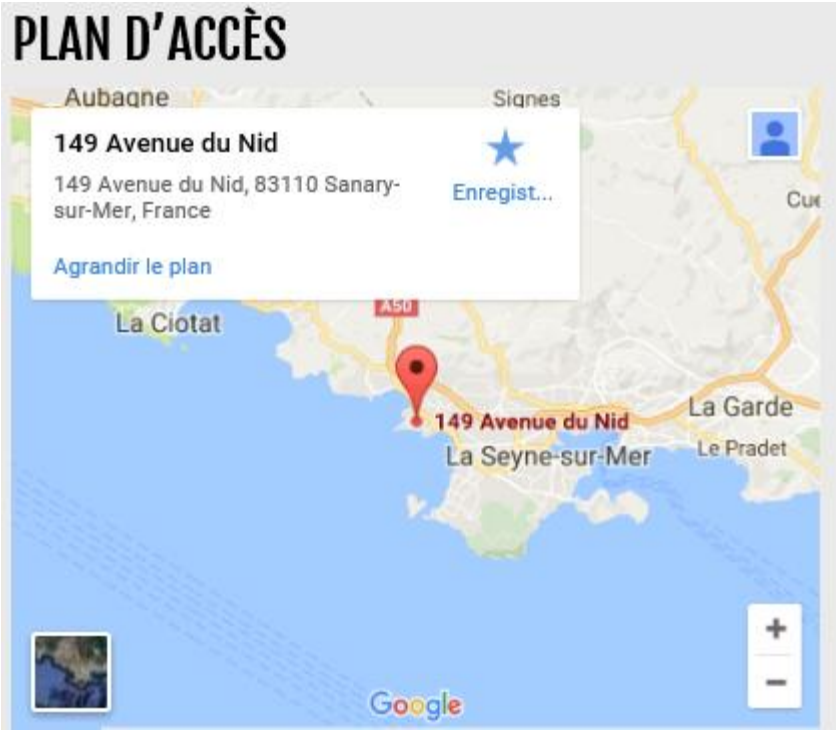
Gares SNCF : Toulon pour les TGV

Sanary pour trains régionaux

Gare maritime : Toulon

Sont possibles les bus,

Parking pour les voitures dans le centre.



DANS LA JOIE DE VOUS ACCUEILLIR…

Nos partenaires

éditions
LE SOUFFLE D'OR
prendre sa vie en mains

Le Jardin des Lunes
http:/lejardindeslunes.jimdo.com

Les Femmes à la Source

Art 2 Vies